

Zweetvoeten

Peter Elshout

De geur van zweetvoeten kan zo penetrant zijn dat die bij een eerste confrontatie, voorgoed op onze 'harde schijf' wordt opgeslagen. De geur veroorzaakt veel irritatie, vandaar dat er voor deze aandoening massa's middeltjes en de meest uiteenlopende aanbevelingen in omloop zijn.

Zweetvoeten zijn niet alleen een bron van ergernis voor degene die ermee behept is, maar vaak heeft de omgeving er ook last van.

Om uit te leggen wie of wat zweetvoeten veroorzaakt, zullen we onze voeten en de processen die zich erop en erin afspelen nader moeten bekijken. Onze voeten worden in vergelijking tot onze andere ledematen vaak extreem zwaar belast. Voeten hebben veel spieren en pezen, die, om te kunnen functioneren, veel brandstof nodig hebben. Bij de verbranding van voedingsstoffen ontstaat warmte, die samen met een deel van diverse afvalstoffen in de vorm van zweet afgevoerd

wordt. De met het zweet afgevoerde afvalstoffen bevatten ondermeer aminozuren, melkzuur, urinezuur en zouten. Het aldus ontstane milieu op onze voethuid heeft een hoge pH en is dus basisch. Om te kunnen functioneren beschikken onze voeten over de meeste zweetklieren per vierkante cm huid.

Om de zware mechanische belasting op de voethuid op te vangen, weerstand te bieden aan het zweetvocht en de huid soepel te houden, produceert de voethuid continu nieuwe huidcellen. Pakken we onze voeten bijna verstikkend in - denk aan slecht ventilerend schoeisel - dan gaan het daardoor ontstane milieu en de vele afgestoten huidcellen een voedingsbodem vormen voor bacteriën. Zweet dat pas ontstaan is, is nagenoeg reukloos, maar zal na enige tijd gaan stinken t.g.v. de omzetting door micro-organismen. Daarnaast produceren de bacteriën die in dit basische milieu en op huidcellen leven, afvalstoffen. Het zijn vooral deze afvalstoffen die de typische geur van zweetvoeten veroorzaken.

De juiste componenten op de juiste plaats

Een plek en omstandigheid waarin onze voeten extreem worden belast is de dansschool. De confrontatie met zweetvoeten is daar vaak heel groot. Na de dansles is het gebruikelijk dat de dansschoenen worden verwisseld voor gewone schoenen. Duik je op zo'n moment met je hoofd onder de tafel om je schoenen uit of aan te trekken, dan kun je wel eens voor een onaangename verrassing komen te staan. Als door een wesp gestoken veer je overeind, je haalt diep adem en maakt rechttop zittend af waar je aan begonnen was. Om niemand te kwetsen wordt er verder niets gezegd.

Op een keer, na afloop van de dansles ontstond er zomaar spontaan een discussie over zweetvoeten. Hoofdrospelers waren de moeder van Angelique, een hoefsmid en ik, danser en imker.

De hoefsmid vertelde dat in zijn studieboeken vermeld stond dat vroeger de hoeven van paarden na het bekappen met honing werden ingesmeerd. Dit om infecties door bacteriën ongedaan te maken. Naar aanleiding hiervan vertelde ik dat honing, toegepast op ontstoken en stinkende wonden de stank laat verdwijnen. Dit komt omdat onverhitte honing anti-septische eigenschappen heeft. Het enzym glucose-oxidase, een product uit de speekselklieren van honingbijen, produceert in een vochtig milieu zoals b.v. een wond waterstofperoxide en gluconzuur. De in

advertentie

OPEN DAG ProPol Produkten B.V.

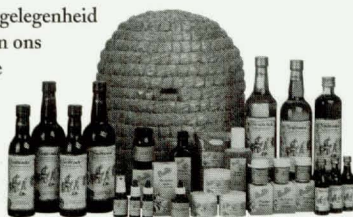
Zaterdag 25 maart 2006

Van 10.00 tot 15.30 uur

Deze dag krijgt u de gelegenheid een kijkje te nemen in ons bottelbedrijf, waar de bekende Ambrosia-dranken worden gebotteld.

Tevens presenteren wij onze nieuwste producten zoals o.a.

Honing/Vlierbessenwijn en Honing/Cranberrywijn



Vanzelfsprekend is er ruime gelegenheid tot proeven. Daarnaast kunt u een keuze maken uit ons overige assortiment. Ook zal het Bijenhuis-team deze dag aanwezig zijn met een verkoopstand.

Voor meer info: ProPol Produkten B.V.
De Corantijn 10 - 1689 AP Zwaag
Tel. 0229-29 58 48 - E: info@propol.nl

hoofdzaak enkelvoudige suikers hebben daarbij een vochtonttrekkend effect op de wond. De bacteriën zwemmen als het ware op het wondvocht en worden door de aanwezigheid van het waterstofperoxide gaandeweg gedood.

Het genezingsresultaat is, zoals medici inmiddels weten, verbluffend.

De moeder van Angelique had met rode oortjes staan luisteren en kreeg opeens een briljant idee. Dochter Angelique had al jaren last van zweetvoeten. Zouden die ook te genezen zijn met honing? Bij zweetvoeten gaat het toch ook om bacteriën die de stank veroorzaken? Vocht in de vorm van zweet moet toch dezelfde reactie met de honing teweeg brengen als het wondvocht van een wond? De moeder van Angelique ging opgetogen naar huis. Ze was vastbesloten haar dochter over te halen aan het experiment mee te werken.

Wie waagt die wint

Nog diezelfde week werden de voeten van Angelique voor het slapen gaan ruimschoots ingesmeerd met honing, afgedekt met een dunne laag verband en omhuld met een plastic zak. Door de verpakking met

plastic werd het weglekken van de onvolprezen honing voorkomen. De volgende dag voelden de voeten plezierig zacht en ontspannen aan.

Dit voorval speelde zich af vlak voor de zomervakantie van 2005 en tot op heden, november 2005, heeft Angelique geen last meer van zweetvoeten. De behandeling is slechts eenmaal uitgevoerd. Of het resultaat bij iedereen zo goed zal uitpakken is onbekend.

Samenvatting

Zweetvocht + huidcellen + warmte geeft een hoge pH en is een voedingsbodem voor bacteriën, die op hun beurt afvalstoffen produceren met de bijbehorende stank.

Wat doet de honing op de voet?

* Door de lage pH (tussen 3 en 5) wordt de hoge pH (meer dan 7) op de voethuid geneutraliseerd.

* Honing doodt de stankveroorzakende bacteriën doordat het zeer langzaam maar doeltreffend waterstofperoxide produceert.

* Honing geeft enkelvoudige suikers af aan de huid en het innerlijk van de voet, wat de voeten een ontspannen gevoel geeft.

bijen

MIJN VROUW IS IMKER

Cor Willems

Renoveren

Het clubgebouw van de Imkervereniging had een onderhoudsbeurt nodig en aangezien ik thuis regelmatig wordt ingezet als M. van Alles leek het mijn vrouw een goed idee mij ook voor deze klus in te huren. De vereniging heeft heel wat leden, dus het belooft een gezellige boel te worden waarbij iedereen z'n steentje zou bijdragen aan de inderdaad broodnodige opknappbeurt. Echter, na de zeer kritische toetsing door het bestuur op vakmanschap en werklust bleven ten slotte slechts collega's Hanneke, Paul, mijn vrouw en ik (wat ik als een hele eer beschouwde!) over. O.K., je kunt dan wel geinig met bijen omgaan, maar aan het opknappen van het hoofdgebouw van deze actieve club worden blijkbaar heel wat hogere eisen gesteld! De een na de andere boom werd door dit vrolijk fluitende kwartet geëlimineerd zodat het oerwoud voor de hut veranderde in een 'tra' (een open plek in het bos: 2 horizontaal) terwijl er niet zuinig werd omgesprongen met schuurpapier en verf. Het werk ooit door onze voorgangers verricht, voldeed niet meer aan de huidige 'normen en waarden', zodat dit elite-team 'haar verantwoordelijkheid nam' (vrij naar J.P.B.) en o.a. de triplexplaten met kracht en veel gekreun

van het plafond werden getrokken en hierna niet alleen wij, maar ook de nu zichtbare binten een kleurtje kregen. Het waren zeer warme zomerdagen, dus waren we blij verrast toen we op de vliering een hele doos met blikjes frisdrank aantroffen! Dat de oxidatie in de twintig jaar dat deze godendrankjes op onze ontdekking hadden liggen wachten danig had huisgehouden mocht de pret niet drukken. Ook de bij de snackbar ingekochte diners mochten er wezen. Honger maakt rauwe bonen Zoet / dorst maakt oude blikjes Spa! Bijna had ik deze onderneming niet overleefd toen de ladder waarop ik stond tijdens het inspecteren van het dakbeschoot omviel en ik rakelings met mijn hoofd langs de 4-zits buitenbank scheerde. Gelukkig kwam ik er met enkele botbreuken, 'n schouderfractuur, een afgescheurd oor, drie gebroken tanden, twee gekneusde vingers, 'n gebroken neus en een lichte shock vanaf. De ziekenhuisrekening kon ik direct bij mijn vrouw verzilveren omdat zij toevallig de penningmeester van deze enthousiaste vereniging is. En zo kon ik vrede hebben met deze voor mij minder geslaagde afloop van dit project, want een doodsmak is leuk, maar het moet wel wat opleveren!