

honing is dan verwijderd. Zo'n pollenraat, ontdaan van honing, biedt dan een fraaie schakering van de diverse kleuren stuifmeel.

Lepelen van pollenkorrels

Hierna wordt er een aanslag gepleegd op ons geduld. Onder het licht van een bureaulamp en met behulp van een 'Pollen-Löffelchen' (een minilepeltje) halen we de pollen nu cel na cel uit de raat en deponeren die in een glazen potje. Dit product is bijzonder geschikt voor de periode als de R in de maand komt, zoals dat vroeger het geval was met levertraan. De aldus verkregen pollen bij voorkeur opslaan in de diepvriezer. Het consumeren van de geoogste pollen kan plaatsvinden door middel van een zeer dun laagje op een boterham. Om de ietwat vreemde smaak te compenseren doen we er een lepeltje honing overheen. De kwalitatieve waarde van deze pollen (uit eigen bedrijf) wordt hoger aangeslagen dan die, afkomstig via import.

Zo rijk zijn pollenkorrels

Hierna volgt een overzicht van de samenstelling van het door bijen verzameld stuifmeel.

Tussen haakjes staan de minimale en maximale waarden. Zo bevatten dennepollen bijvoorbeeld 7% eiwit en amandelpollen 29%.

	Samenstelling	Uitersten
Eiwit	20%	(7-30%)
Vet	7%	(1-14%)
Suikers en zetmeel (meeste pollen geen zetmeel)	25%	(21-48%)
Water	10%	(7-16%)
Minerale bestanddelen	2%	(1-4%)
Overige bestanddelen, waaronder ruwe vezel	25%	(21-29%)

De waarde voor de bijen is vooral afhankelijk van het eiwitgehalte; hoe hoger dit is, des te meer waarde bezit het voor bijen.

Beseffen we als imkers wel hoe rijk we zijn?

Al deze stoffen vervullen een onontbeerlijke functie in ons lichaam. Hoewel de hier genoemde hoeveelheden ogenschijnlijk gering zijn, moeten we ons wel realiseren, dat ons lichaam hiervan slechts minuscule hoeveelheden nodig heeft. Deze stoffen spelen alle een belangrijke rol in de opbouw van onze immuniteit, het weerstandsvermogen. Graag had ik ook melding gemaakt van de directe invloed van elk van deze

stoffen op het 'ziek zijn en beter worden'. De ruimte laat dat echter niet toe en daarom mag ik niet nalaten u toch te informeren waar dat stuk voor stuk in begrijpelijke taal beschreven wordt, namelijk in het in 1997 uitgekomen Handboek 'Vitamines & Zelfzorg' van R.A. Nieuwenhuis van de uitgever Elmar BV te Rijswijk.

Als imker hebben we het grote voorrecht om gratis over bovengenoemde geneeskrachtige pollen te beschikken, dus ... probeer het ook eens!

Anderszins zijn soortgelijke totaalprodukten onder de naam van suppletoire basisstoffen, orthomoleculaire middelen en andere fraaie benamingen, ook in de handel verkrijgbaar, weliswaar tegen stevige prijzen.

Tot besluit zou ik het op prijs stellen reacties te ontvangen van imkers die eveneens succesvolle experimenten hebben verricht met het aldus oogsten van eigen stuifmeel.

Bronnen:

Imkers encyclopedie voor Nederland en België van J.J. Speelziek, drs. J. Beetsma, dr. H.H.W. Velthuis e.a.

Voordracht NECTAR

Vrijdag 27 november van 14.00 tot 17.00 uur houdt NECTAR een bijeenkomst in het Centrum Gebouw Noord, Padualaan 14, de Uithof, Utrecht.

Onderwerpen:

- Absconding van bijenvolken in Nigeria in samenhang met de drachtomstandigheden en de oogstmethoden, door Marieke Mutsaers.
- Bijenteelt in Honduras, Nicaragua en Cuba, gepresenteerd in het Engels door drie MSc-studenten van de RUU.

U bent van harte welkom!

Int: Netherlands Expertise Centre for Tropical Apicultural Resources.

Postbus 141, 6720 AC Bennekom.

Tel: 0318 415217 Fax: 0842 103374

E-mail: nectar@wx.nl

