

# Doe mee aan de Reuma-enquête onder Nederlandse imkers

*Drs. Gerrit Vermeer*

In de zomer van 1998 vergezelde ik, als zoon van een imker, een vriendin naar het spreekuur van de reumatologe in het Medisch Centrum Leeuwarden. Ik vroeg de reumatologe of zij bekend was met het 'verhaal' dat onder imkers geen reuma zou voorkomen. Zij antwoordde dat dit haar niet bekend was en toonde zich zeer geïnteresseerd. Daarop besloot ik een enquête te houden onder de imkers. Inmiddels word ik hierbij door veel mensen met kennis van zaken ondersteund, waaronder Professor Dr. J.J. Rasker te Enschede, reumatoloog in het Medisch Spectrum Twente en de heer H. Koers, ex-reumapatiënt, tevens voorzitter van de imkersvereniging in Drachten e.o.

De belangrijkste vorm van reuma is de Reumatoïde Arthritis, een gewrichtsreuma waaraan ca. 1% van de mannen en ca. 3% van de vrouwen in ons land lijdt. De vraag is nu of deze percentages ook voor de imkerpopulatie gelden.

Om nu een goed beeld te krijgen of deze ziekte onder imkers procentueel minder - of misschien wel helemaal niet voorkomt - organiseren we deze enquête. Om een goed beeld te krijgen zijn zijn duizenden nauwkeurig ingevulde formulieren nodig.

Ik vraag u dan ook dringend mee te doen aan deze enquête. De resultaten hiervan zal ik in Bijen publiceren. Zou u uw inspanning en de postzegel willen beschouwen als uw bijdrage aan de reumabestrijding?

Tot slot wil ik mijn dank uitspreken aan u, de redactie, de Stichting Bedrijfsraad voor de Bijenhouderij in Nederland en Dr. P.N. Houtman van het Medisch Centrum Leeuwarden, voor de ondersteuning van dit onderzoek.

## Oproep

In dit nummer van Bijen vindt U een reuma-enquête-formulier.

Vul het s.v.p. in en stuur het op naar:

Drs. G.L. Vermeer, Fluessen 27, 9204 HR Drachten

## Bijengif

Omdat imkers zelden reumatische klachten zouden hebben, heerst al lang het geloof dat bijensteken hierop een gunstige invloed zouden hebben. Vooral op het platteland laten patiënten met Reumatoïde artritis zich door bijen steken, maar ook sommige leden van de Engelse koninklijke familie passen deze behandelingsmethode toe.

Een aantal mensen ervaart van bijensteken een gunstig effect dat dagen tot weken kan aanhouden. Bij proefdieren blijkt bijengif in hoge doses een ontsteking te remmen. Nader onderzoek is nodig om te zien wat het effect bij patiënten zal zijn. Waarschijnlijk heeft de bijensteek een stimulerend effect op de bijnierschors waardoor de mens gedurende enkele dagen onder andere een soort eigen prednisolon in grote hoeveelheden produceert. Hierdoor verminderen de ontstekingsverschijnselen in de gewrichten. Bovendien voelt men de eerste dagen meer de pijn tengevolge van de bijensteek dan de reumatische pijn. Een dergelijk effect hadden ook melkzuur- en mierenzuurinjecties (die zeker niet ongevaarlijk waren) in de spieren, die voor en ook nog na de Tweede Wereldoorlog in de reguliere geneeskunde werden toegepast bij patiënten met Reumatoïde arthritis. Naast bijensteken worden ook zalven en suspensies toegepast, zoals Forapinzalf en Hormonapin Heilsalbe, waarin voornamelijk 'Bienenbrutstoffen', pollenextract, propolis en koninginnengelei zijn verwerkt.

## Te verwachten resultaten

Van bijensteken mag de patiënt met Reumatoïde arthritis een tijdelijke vermindering van de pijn en van de ontsteking verwachten, gedurende enkele dagen, mogelijk weken. Men dient er rekening mee te houden dat een aantal mensen allergisch is voor bijensteken.

*Citaat:*

*Rasker, Prof. Dr. J.J.,*

*'REUMA', alternatieve behandelingsmethoden, pag. 40.*