

Propolis

Tekst Nieuwsbrief Sint Ambrosius

Hoewel minder bekend dan honing en was is propolis toch een gewild bijenproduct. Wat is propolis precies? De naam is afkomstig uit het Grieks en betekent 'voor de stad'.

Propolis is een harsachtige substantie die bijen maken uit hars van bomen en bloemknoppen. In de kast mengen zij de hars met was, pollen en enzymen. Het resultaat is een goedje met een gele tot donkerbruine kleur. De samenstelling van de propolis is sterk afhankelijk van de plaats van de kast, het volk en de tijd van het jaar. Propolis is net als honing gevarieerd van samenstelling.

Bijen gebruiken propolis vooral om de bijenkast te beschermen. Ze kitten er gaten en kieren mee dicht zodat indringers niet naar binnen kunnen. Het dichtkitten zorgt voor een beter klimaat in de kast. Propolis heeft bovendien een reinigende werking; het belemmert de groei van schimmels en bacteriën. Bijen gebruiken het ook om ongewenste elementen van buiten in te kapselen. Na het doden van een indringer mummificeren de bijen het slachtoffer zodat de ontbinding geen invloed heeft op het kastklimaat.

Gebruik door mensen

Propolis bevat een stof genaamd pinocembrine. Deze stof werkt actief tegen schimmels. In de dermatologie maakt die eigenschap het bruikbaar als middel tegen acne, eczeem, wondgenezing en brandwonden. Romeinen en Grieken gebruikten het voor een betere heling van wonden en om de mond te ontsmetten. In het oude Egypte werd het gebruikt voor bestrijding en verlichting van kiespijn. Niet verwonderlijk dat ook tegenwoordig veel mensen propolis gebruiken.

Waarom propolis gebruiken?

Propolis is makkelijk in gebruik, maar niet geschikt voor iedereen. Het is mogelijk dat u allergisch bent voor



Propolis. Foto Remco Schoonderwoert

propolis. Dit kunt u testen door eerst wat propolis op de huid te smeren. Wordt die plek rood of branderig, gebruik het dan niet. Verder kan de werking van propolis de werking van bloedverdunders versterken. Let daar dus op.

Een groot aantal winkels, webshops en natuurgenezers bieden propolis aan. Vaak met heel stellige en grote beloften. Die zijn soms moeilijk waar te maken. Propolis is geen regulier geneesmiddel. Dat kan niet, want een geregistreerd geneesmiddel moet altijd dezelfde samenstelling hebben. Dat kan met propolis niet omdat de samenstelling per locatie en zelfs per kast verschillend is. Gebruik uw gezond verstand en ga vooral op tijd naar de dokter wanneer u iets mankeert. ●

Sint Ambrosius

De informatie over propolis is verzameld door de redactie van de Nieuwsbrief Sint Ambrosius. Op sites als Imkerpedia is nog veel meer te lezen. De nieuwsbrief van de bijenhoudersvereniging uit Dongen komt maandelijks uit via de mail. Ook wie niet lid is van Sint Ambrosius Dongen kan zich aanmelden voor deze nieuwsbrief. Stuur hiervoor een mail naar de secretaris van de vereniging marjavanhedel@msn.com.