

Spiegeleitjes *Limnanthes douglasii*

Tekst en foto's Abe Maaijen

Het spiegeleitje is voor mij de plant om mijn bijen en mijzelf mee te verwennen. Op elk ongebruikt stukje moestuin zaai ik dit plantje. Of beter gezegd; ze zaait zichzelf uit. De lange periode dat ze in bloei staat is een genot voor mij als imker en fotograaf. Het wemelt van de foeragerende honingbijen en andere insecten.

De plant is een echte zonanabidder en gedijt het beste op vochtige grond, al redt ze zich ook goed op klei. Ze bloeit daar wat minder uitbundig, maar wel weer een langere periode. Bij mij in de Krimpenerwaard is er aan vocht geen gebrek, maar wanneer de percelen grasland zijn gemaaid en er geen paardenbloemen meer staan, is er weinig dracht. Dan biedt dit bloempje een goede aanvulling. Daar waar ze in de moestuin de grond bedekt is het een ware bloemenzee. Normaal bloeit ze van mei tot in september, met een tweede bloei tot ver in november.

Eieren

Net als de Nederlandse naam spiegel-eitje verwijzen haar Duitse, Engelse en Franse naam naar eieren. In het Duits zijn het ook spiegeleieren (Spiegeleiblume), in het Engels gepocheerde eieren (poached egg plant) en in het Frans eieren op een bord (oeufs sur le plat). In Nederland staat ze ook bekend onder de naam moerasbloem. De wetenschappelijke naam *Limnanthes douglasii* bestaat uit twee verwijzingen. *Limnanthes* is de Griekse naam voor moerasbloem en *douglasii* is een verwijzing naar de Schotse plantkundige David Douglas die het plantje in 1810 introduceerde in Europa. Oorspronkelijk komt ze uit het westen van Noord-Amerika, in de staten Oregon en Californië komt het plantje veel voor.

In ons land komen twee soorten van deze moerasbloem voor; *Limnanthes douglasii* en *Limnanthes douglasii* var. *rosea*. De eerste heeft een geel hart

(vandaar de naam spiegeleitje) de andere heeft een lichtroze hart. En om in de terminologie van eieren te blijven. De gecultiveerde variant die helemaal wit is heeft de toepasselijke naam 'Meringue'.

Uitzaaien

De bloempjes bestaan uit vijf bloemblaadjes die op hartjes lijken, ze zijn ongeveer twee centimeter groot en staan op stevige steeltjes. Rondom het vruchtbeginsel zijn vijf nectar-kliertjes, deze zorgen voor een goede nectar opbrengst. De helmknopjes geven okerkleurig stuifmeel af. De plant in haar geheel wordt niet hoger dan 30 cm, wortelt ondiep en zal niet gaan woekeren. Wanneer je ze weg wil halen is uittrekken voldoende; de wortelresten zullen niet opnieuw gaan uitlopen. Het is heel eenvoudig om het zaad te winnen. Als de bloemen zijn uitgebloeid en de bolletjes met zaad bruin zijn, kun je ze plukken en drogen. De zaadjes zijn donkerbruin tot zwart en met één millimeter doorsnee piepklein. Zelf schud ik ze dan ter plekke uit zodat ik direct zaai voor een tweede bloei of voor het komende voorjaar.

Honing

Als het dan zover is dat ik kan gaan slingeren, dan mag ik graag de lichtgele, vrij vloeibare, smakelijke honing de pot in zien lopen. In de drachtplantentabel op Imkerpedia staat het spiegeleitje terecht als een goede nectarleverancier vermeld. ●



Close-up spiegeleitje



Een heel veld vol, de McDonald's voor de bijen



Schaduw van de bij in de bloemkelk



Wespenboktor

Latijnse naam	Nederlandse naam	Voorkomen	Stuifmeel kleur	Nectar waarde	Pollen waarde	Start bloei	Eind bloei
<i>Limnanthes douglasii</i>	Moerasbloem Spiegeleitje	éénjarig	Oker-geel	N5	P5	5	9