

# Bestaat er een relatie tussen (acute) reuma en bijensteken?

Henk Koers, Drachten

In 1977 begon ik met imkeren. Om bijensteken zoveel mogelijk te voorkomen, was ik in de beginperiode zeer alert op beschermende kleding. Dit om bijensteken zoveel mogelijk te voorkomen. Ik heb het bijenhouden uit de boeken geleerd en was daardoor meer theoretisch, dan praktisch onderlegd. Zodra de mogelijkheid zich voordeed ging ik naar een beginnerscursus. Na enkele jaren praktische- en theoretische kennis vergaard te hebben, ontwikkelde de hobby zich positief. Dit had tot gevolg dat mijn bijenstand zich aardig uitbreidde. Op dat moment, begin mei 1984, sloeg het noodlot toe en werd ik gevelde door acute reuma.

36

Geen tennisbaan meer, dikke knieën, zere enkel- en polsgewrichten, koortsig. Het was net alsof de vlammen uit al mijn gewrichten sloegen. Veel moeite met lopen. De huisarts keek zorgelijk en stuurde me direct door naar het Academisch Ziekenhuis in Groningen. Daar constateerde men al vrij snel acute reuma, Reumatoïde artritis. Ik werd onmiddellijk opgenomen en voorzien van ontstekingsremmers. Uit de linker knie werd bijna iedere dag vocht gehaald. En, om een lang verhaal kort te maken, mijn verblijf in het ziekenhuis duurde 6 weken.

Thuis bewoog ik me voort in een rolstoel en mocht per dag enkele minuten, met behulp van schaalstokken, lopen. U zult begrijpen dat mijn gedachten dikwijls bij mijn bijenvolken waren. In de maanden mei en juni werden de volken slechts een paar keer nagekeken. Een imker weet wat dat betekent. Ik was dan ook enorm opgelucht toen ik begin juli van dat jaar weer voldoende hersteld was om op mijn bijen losgelaten te worden. Dit ging in het begin nog zeer gebrekkig. Mijn vrouw reed me in de rolstoel naar de bijenstand. Zittend op een kruk probeerde ik zo goed mogelijk de volken na te kijken. Werd ik in de jaren daarvoor nauwelijks gestoken, nu werd ik door mijn handicap, wat onzorgvuldiger werken tot gevolg had, veelvuldig gestoken. Bovendien, de pijn veroorzaakt door een bijenprikje staat in geen verhouding tot gewrichtspijn. Uiteindelijk kwam er een redelijk snel herstel, zowel voor mijn bijenvolken als voor mijzelf. Ik heb in totaal een jaar met schaalstokken moeten lopen en ben een tiental

jaren bij een reumatoloog onder behandeling gebleven. Op dit moment, terugkijkend naar het heftige ziektebeeld van toen en de sombere voorspellingen door specialisten, mag ik me gelukkig prijzen met een bijna volledig herstel. Zou er dan toch een relatie tussen reuma en bijengif bestaan? Heb ik misschien dan toch een deel van mijn genezing aan mijn hobby te danken?

## Wie wil reageren?

Mijn E-mailadres is: hendrik.koers@wxs.nl

Doe alstublieft mee aan de enquête! Het liefst vandaag nog!

## Tuinieren met de natuur

Op zondag 21 maart 1999, de dag dat de lente begint, start Teleac/NOT de nieuwe serie 'Tuinieren met de natuur'. In tien televisieprogramma's wordt ingegaan op de basisprincipes van het natuurlijk tuinieren.

Bij natuurlijk tuinieren gaat het niet zozeer om smaak, maar om natuurlijk evenwicht. De serie wordt ingeleid met het onderwerp: de 'andere' tuin. Kijken vanuit een natuurgericht gezichtspunt geeft een andere manier van tuinieren. Hoe men kan tuinieren en tegelijkertijd natuurlijke processen kan begeleiden vertelt Ton ter Linden, bekend van zijn tuinen in Ruinen. Hij geeft aan wat aan de natuur kan worden overgelaten en wanneer en hoe zelf kan worden ingegrepen. Ook de samenhang tussen planten en dieren in de tuin komt aan bod. Pieter van Breugel, insectenkenner bij uitstek, geeft zijn visie op insecten in de tuin. De programma's worden vanaf 21 maart 1999 wekelijks uitgezonden op zondag van 18.30-18.55 uur op TV2.

